

ZIKIR

KALIMAH TAYYIBAH

Panduan zikir, pembinaan qalbu, dan mujahadah al-nafs



Disusun oleh

Syekh Dr. KH. M. Zain Irwanto, MA

Zikir Kalimah Tayyibah
Oleh; Syekh Dr. KH.M. Zain Irwanto, MA

Zikir 1 (Menundukkan Nafsu Ammarah)

Tujuan: Memecahkan kebekuan qalbu dan kendala nafsu ammarah

Efek: Menyadari kesalahan dan kelemahan diri (bertobat), menumbuhkan komitmen tauhid, menimbulkan motivasi zikir dan hidup yang Islami, menumbuhkan kecintaan kepada Rasulullah saw., dengan berkah shalawat.

Materi Zikir:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

Amaliyah Penunjang: Shalat lail (shalat tobat, tahajjud dan witir), shalat dhuha, shalat rawatib dan qira'ah al-Qur'an.

Pendekatan: Pemahaman, pelatihan, pembiasaan, karakter, keberhasilan, evaluasi dan mujahadah al-nafs.

Zikir 2 (Mengarahkan Nafsu Lawwamah-1)

Tujuan: Mampu menekan qalbu dan mengarahkan karakteristik nafsu lawwamah

Efek: Gemar berzikir, merasa aman dan nyaman dalam berzikir, taat dan disiplin dalam beribadah, menunjukkan akhlaqul karimah, meningkatkan komitmen terhadap Islam dan meneladani Rasulullah saw. dalam hidup dan kehidupannya.

Materi Zikir:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَنَسْتَغْفِرُ اللَّهَ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَلَمَّا لِكَ الْحَقِّ الْمُبِينُ
اللَّهُ - اللَّهُ - اللَّهُ - يَا اللَّهُ

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا
 اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
 اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ
 عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ، فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ؛

Amaliyah Penunjang: Shalat lail (shalat tobat, tahajjud dan witir), shalat dhuha, shalat sunnah rawatib, qira'ah al-Qur'an dan memahami orang lain serta saling menyayangi.
 Pendekatan: Pemahaman, pelatihan, pembiasaan, karakter, keberhasilan, evaluasi dan mujahadah al-nafs.

Zikir 3 (Mengarahkan Nafsu Lawwamah -2)

Tujuan: Meningkatkan daya tahan lahir dan batin serta mampu menundukkan karakteristik nafsu lawwamah.
 Efek: Mempunyai daya tahan dalam berzikir, gemar melaksanakan amaliyah wajib dan sunnah, pantang melanggar perintah Allah swt., dan menghiasi diri dengan akhlaq mulia.
 Materi Zikir:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي
 أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ وَآتُوبُ إِلَيْهِ
 حَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَالِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ
 مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ صَادِقُ الْوَعْدِ الْأَمِينُ
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ
 أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبَّ الْبَرَايَا - أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ مِنَ الْخَطَايَا
 اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ الْفَاتِحِ لِمَا أُغْلِقَ وَالْخَاتِمِ لِمَا سَبَقَ وَالنَّاصِرِ الْحَقِّ بِالْحَقِّ وَالْهَادِي إِلَى صِرَاطِكَ الْمُسْتَقِيمِ، وَ صَلِّ اللَّهُ عَلَيْهِ وَ عَلَى آلِهِ وَ أَصْحَابِهِ حَقَّ قَدْرِهِ وَ مِقْدَارِهِ الْعَظِيمِ.

Amaliyah Penunjang : Shalat lail (taubat, hajat, istikharah), shalat dhuha, shalat sunnah rawatib, qira'ah al-Qur'an dan kerjasama dengan orang lain (kesalehan sosial).

Pendekatan: Pemahaman, pelatihan, pembiasaan, karakter, keberhasilan, evaluasi, riyadhah al-nafs.

Zikir 4 (Menapak Nafsu Mutmainnah)

Tujuan: Menenangkan jiwa dan menapak karakter nafsu mutmainnah (taubat, sabar, syukur, jujur, yakin, penuh pengertian, bijaksana, murah hati dan ikhlas).

Efek: Taubat nasuha, mutmainnah dalam berzikir, khusus' dalam beribadah, amar ma'ruf dan nahyi munkar dan berakhlak mulia (*takhallaqu bi akhlaqillah*).

Materi Zikir:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ
يُمِيتُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.
سُبْحَانَ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ
يَا مُهَيِّمُ يَا سَلَامُ - سَلِمْنَا وَ الْمُسْلِمِينَ
يَا ذَا الْجَلَالِ وَ الْإِكْرَامِ أَمِتْنَا عَلَى دِينِ الْإِسْلَامِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى حَبِيبِكَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِهِ وَ صَحْبِهِ وَسَلِّمْ صَلَاةً وَ
سَلَامًا تُجِيرُنَا بِهِمَا مِنَ النَّارِ وَ تُدْخِلُنَا الْجَنَّةَ مَعَ الْأَبْرَارِ . اللَّهُمَّ
ثُبِّ عَلَيْنَا قَبْلَ الْمَوْتِ وَ ارْحَمْنَا عِنْدَ الْمَوْتِ وَ لَا تُعَذِّبْنَا بَعْدَ الْمَوْتِ يَا

خَالِقَ الْمَوْتِ وَيَا سَامِعَ الصَّوْتِ إِحْفَظْنَا مِنَ الْآفَاتِ وَالْعَاهَاتِ
وَالْغُفُوبَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

Amaliyah Penunjang : Shalat lail (tahajjud, tasbih, istikharah, witir), shalat dhuha, shalat rawatib, qira'ah al-Qur'an, mengutamakan jama'ah dan rela berkorban dalam menegakkan syair dan ruh Islam.

Pendekatan : Pemahaman, pelatihan, pembiasaan, karakter, keberhasilan, evaluasi, muhasabah dan muraqabah al-nafs.